



Kolski Triathlon i Aquathlon
TRIKOLOAQUAMAN

WAŚOSZE - ŚLESIN 25-26.05.2013



Regulamin zawodów:

Aquathlon Wąsosze – 25 maja 2013

Triathlon Ślesin – 26 maja 2013

I. Organizator:

MLUKS "Triathlon" Koło,
Wielkopolski Związek Triathlonu w Poznaniu,
Ośrodek Szkoleniowy w Wąsoszach

II. Współorganizator:

Urząd Miasta w Kole,
Urząd Miasta i Gminy w Ślesinie,
Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Koninie.
Termy Ślesin Sp.z o.o.
WSS w Poznaniu, SZS " Wielkopolska" w Poznaniu.
Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego.
Starostwo Powiatowe w Koninie,
Starostwo Powiatowe w Kole,

III. Biuro i miejsce zawodów:

Aquathlon – Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli – Ośrodek Szkoleniowy w Wąsoszach
Triathlon – „Termy” w Ślesinie, 62-561 Ślesin

IV Noclegi

Ośrodek Szkoleniowy ODN Wąsosze, tel. 63 270 61 94

V. Klasyfikacja:

Generalna kobiet i mężczyzn
Weteran kobiet i mężczyzn 40lat+
Młodzieżowiec kobiet i mężczyzn 20-23 lat
J – junior (dz. i ch.) 18-19 lat , JM – junior młodszy (dz. i ch.) 16-17 lat
M – młodzicy (dz. i ch.) 14-15 lat MMM
KL IV-VI (dz.i ch.) 12-13 lat KL - I-III (dz.i ch.) 8-11 lat

VI. Dystanse:

Aquathlon:

1. Klasy 1-3 (100m pływanie + 500m bieg),
2. Klasy 4-6 (200m pływanie + 1000m bieg),
3. Start główny i MMM (400m pływanie + 2000m bieg)

Triathlon dla amatorów:

1. K/M - 0,3 km/8 km/2 km



Triathlon:

1. M - JM- J - Młodzieżowiec-W- 0,6km/15km/ 3 km

VII. Nagrody

Aquathlon i Triathlon

Puchary lub medale oraz nagrody rzeczowe za miejsca I-III w każdej kategorii.

Triathlon dla amatorów

Puchary za miejsca I-III K/M

VIII. Start i meta:

Aquathlon – Ośrodek Szkoleniowy ODN w Wąsoszach

Triathlon – „Termy” w Ślesinie (plaża)

IX. Zgłoszenia:

Maciej Kwiatkowski champion-chip (on-line) www.sts-timing.pl

MLUKS „TRIATHLON” Koło – kierownik zawodów Tomasz Brett – tel.kom. 603 678 779

Weryfikacja (do aquathlonu w dniu zawodów) ODN – Ośrodek Szkoleniowy w Wąsoszach,
(do triathlonu w dniu zawodów) „Termy” w Ślesinie

X. Patronat medialny:

Radio Planeta,

Przegląd Koniński,

TV regionalna, LM

XI. Warunki uczestnictwa:

Udział w zawodach zgodny z przepisami PZTri. Weryfikacja w biurze zawodów. Organizator posiada ubezpieczenie OC na czas trwania zawodów. Wszyscy uczestnicy są ubezpieczeni przez własne kluby lub indywidualnie. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność lub prawnych opiekunów i powinni posiadać: badania lekarskie, kartę rowerową i pływacką lub licencję PZTri.

Wpisowe Triathlon 50 zł, Aquathlon 30 zł (kategorie dziecięce bezpłatnie).

Płatne do 30.04.2013 na konto organizatora MLUKS Triathlon 62-600 Koło ul. Kolejowa 5 nr BZWBK 78 10 90 1203 0000 0000 2000 6641 (wpłata na miejscu zawodów 10zł wyższa). Organizator wprowadza limit startujących w triathlonach 200 zawodników decyduje kolejność zgłoszeń z dokonany wpisyw.

UWAGI:

Sędzia Główny powołany przez PZTri. Zawody odbędą się na szosie w ruchu ograniczonym, na trasie pływackiej zabezpieczenie ratowników i płetwonurków WOPR.

Lista zawodników zostaje zamknięta: aquathlon - 25 maja godz.13:00, triathlon - 26 maja godz. 10:00. Zawody odbędą się według przepisów PZTri. Spodziewana temperatura wody 20 stopni C. Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu.



PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW W AQUATHLONIE I TRIATHLONIE

PROGRAM ZAWODÓW W AQUATHLONIE 25.05.2013 r.

- 10:00 – 13:00 – weryfikacja zawodników w aquathlonie
 - 13:10 – odprawa techniczna
 - 13:30 – uroczyste otwarcie zawodów (przed wejściem do ODN w Wąsoszach)
 - 13:30 – 13:45 – przyjmowanie zawodników w strefie startu
 - 13:45 – start w aquathlonie kl.1-3
 - 14:00 – start w aquathlonie kl.4-6
 - 15:00 – przyjmowanie zawodników i start w aquathlonie młodzicy
 - 16:00 – przyjmowanie zawodników i start w aquathlonie (główny)
 - 17:00 – zakończenie zawodów (przed wejściem do ODN)
- Program minutowy zawodów może ulec zmianie po weryfikacji ilości startujących zawodników i zostanie podany na odprawie technicznej 13:10

PROGRAM ZAWODÓW W TRIATHLONIE 26.05.2013 r.

- 8:00 – 10:00 – weryfikacja zawodników w triathlonie
 - 10:05 – odprawa techniczna
 - 10:15 – 12:00 – przyjmowanie sprzętu w boksie rowerowym dla obu startów
 - 12:00 – uroczyste otwarcie zawodów (przed wejściem do Term w Ślesinie)
 - 12:00 – 12:15 – przyjmowanie zawodników w strefie pływackiej i start w triathlonie dla amatorów
 - 13:00 – 13:15 – przyjmowanie zawodników w strefie pływackiej start główny w triathlonie
 - 14:30 – 15:30 – odbiór sprzętu z boksu rowerowego
 - 16:00 – 16:30 – zakończenie zawodów (przed wejściem do Term w Ślesinie).
- Program minutowy zawodów może ulec zmianie po weryfikacji i zostanie podany na odprawie technicznej 10:05