

· **REGULAMIN 49 CROSSU OSTRZESZOWSKIEGO 21.04.2013**

· **CEL ZAWODÓW:**

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu wśród młodzieży i dorosłych,
- promocja zdrowia i zapobieganie patologiom społecznym poprzez bieganie,
- wyłonienie uzdolnionej młodzieży do biegania wyczynowego,
- promocja Ostrzeszowa jako stolicy polskich biegów przełajowych.

· **PATRONAT**

- Polski Komitet Olimpijski,
- Ministerstwo Sportu i Turystyki,
- Ministerstwo Edukacji Narodowej,
- Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego w Poznaniu,
- Wielkopolski Urząd Wojewódzki w Poznaniu,
- Wielkopolskie Kuratorium Oświaty w Poznaniu,
- Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- Wielkopolskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Poznaniu,
- Związek Stowarzyszeń Sportowych „Sprawni - Razem” – Warszawa,
- Szkolny Związek Sportowy Warszawa
- Szkolny Związek Sportowy Wielkopolska,
- Polskie Górnictwo Naftowe i Gazownictwo S.A.

· **ORGANIZATOR ZAWODÓW**

- Organizatorem zawodów jest Społeczny Komitet Organizacyjny, w skład którego wchodzi:
- Stowarzyszenie Sportowe „Crossy Ostrzeszowskie”,
- Zakład Energetyki Ciepłej Sp. z o. o. w Ostrzeszowie,
- Powiat Ostrzeszowski,
- Miasto i Gmina Ostrzeszów,
- Ludowy Klub Sportowy „Orkan” w Ostrzeszowie,
- Związek Stowarzyszeń Sportowych „Sprawni – Razem”
- Powiatowe Zrzeszenie LZS Ostrzeszów,
- Wielkopolskie Stowarzyszenie Sportowe „Sprawni – Razem” w Ostrzeszowie,
- Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Ostrzeszowie,
- Szkolny Związek Sportowy w Ostrzeszowie.

· **TERMIN I MIEJSCE PRZEPROWADZENIA 49 CROSSU OSTRZESZOWSKIEGO**

- 49 Cross Ostrzeszowski odbędzie się w dniu 21 kwietnia 2013 roku (niedziela) o godzinie 9:30 na stadionie im. Janusza Kusocińskiego w Ostrzeszowie (ul. Kąpielowa 5) i trasach do niego przyległych.

· **UCZESTNICTWO W ZAWODACH**

- Prawo startu w zawodach mają dzieci i młodzież reprezentujący przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazja i szkoły ponadgimnazjalne, zawodnicy klubów sportowych z kraju i zagranicy oraz nauczyciele i sportowcy niezrzeszeni, osoby będące członkami Stowarzyszenia Sportowego „Sprawni – Razem”.

- **UWAGA !**

- W ZAWODACH MOGĄ STARTOWAĆ TYLKO ZAWODNICY I ZAWODNICZKI POSIADAJĄCY AKTUALNE BADANIA LEKARSKIE I UBEZPIECZENIE.
  
- Za stan zdrowia zawodników odpowiada kierownik ekipy, trener, nauczyciel (opiekun) lub sam startujący pełnoletni, a w przypadku dzieci zgłoszonych przez rodziców – rodzice.
  
- Cross odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne i zostanie przeprowadzony zgodnie z Regulaminem Crossu.
  
- Zawodnik/zawodniczka może startować tylko w jednym biegu. W przypadku startu więcej niż w jednym biegu, zawodnik/zawodniczka podlega dyskwalifikacji we wszystkich biegach, w których wystartuje.
  
- W zawodach mogą uczestniczyć osoby odpowiednio przygotowane do wysiłku fizycznego. Obowiązuje właściwy strój i obuwie sportowe. Obowiązuje zakaz biegania w kolcach!
  
- Organizator zastrzega sobie prawo wykorzystania wizerunku zawodników występujących w poszczególnych biegach w publikacjach służących promocji imprezy sportowej.

- **PROGRAM ZAWODÓW**

- 21 kwietnia 2013 roku (niedziela), godz. 9:30
  
- BIEGI OTWARTE PRZEDSZKOLAKÓW im. Marii Kwaśniewskiej – Maleszewskiej
  
- Dziewczeta – rocznik 2006 i młodsze – dystans 300 m
  
- Chłopcy – rocznik 2006 i młodszy – dystans 300 m
  
  
- BIEGI OTWARTE – MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO SZKÓŁ PODSTAWOWYCH – XXIII Biegi im. Czesława Stawickiego
  
- Dziewczeta kl. I-II – rocznik 2005/2004 – dystans 800 m
  
- Chłopcy kl. I-II – rocznik 2005/2004 – dystans 800 m
  
- Dziewczeta kl. III-IV – rocznik 2003/2002 – dystans 800 m
  
- Chłopcy kl. III-IV – rocznik 2003/2002 – dystans 800 m
  
- Dziewczeta kl. V-VI – rocznik 2001/2000 – dystans 1000 m

**Cross Ostrzeszowski**  
REGULAMIN 49 CROSSU OSTRZESZOWSKIEGO

---

- Chłopcy kl. V-VI – rocznik 2001/2000 – dystans 1000 m
  
- BIEGI OTWARTE – MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO SZKÓŁ GIMNAZJALNYCH – VII Biegi im. Jerzego Maklesa
  
- Dziewczeta kl. I-III – rocznik 1999/1998/1997 – dystans 1500 m (prowadzone będą oddzielne klasyfikacje dla dziewcząt klas I oraz II-III)
  
- Chłopcy kl. I-III – rocznik 1999/1998/1997 – dystans 2000 m (prowadzone będą oddzielne klasyfikacje dla chłopców klas I oraz II-III)
  
- BIEGI OTWARTE – MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH – Biegi im. Macieja Wawrzykowskiego
  
- Dziewczeta kl. I-III – rocznik 1996/1995/1994 – dystans 1500 m (prowadzone będą oddzielne klasyfikacje dla dziewcząt klas I oraz II-III)
  
- Chłopcy kl. I-III – rocznik 1996/1995/1994 – dystans 3000 m (prowadzone będą oddzielne klasyfikacje dla chłopców klas I oraz II-III)
  
- BIEGI OPEN – Biegi im. Zdzisława Krzyszkowiaka
  
- Kobiety – dystans 4000 m
  
- Mężczyźni – dystans 6000 m
  
- XV PÓŁMARATON – II Bieg im. Mirosława Zaremby – dystans 21097,5 m
- o UWAGA!
- o Regulamin Półmaratonu ukaże się na stronie internetowej: [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)
  
- MISTRZOSTWA POLSKI „SPRAWNI – RAZEM”
  
- Dziewczeta młodsze – rocznik 1997 i młodsze – dystans 1500 m
  
- Dziewczeta starsze – rocznik 1996 i starsze – dystans 1500 m
- o (prowadzone będą dwie klasyfikacje tj. dla grupy młodszej i grupy starszej)
  
- Chłopcy młodszy – rocznik 1997 i młodszy – dystans 2500 m

- Chłopcy starsi – rocznik 1996 i starsi – dystans 2500 m
- o (prowadzone będą dwie klasyfikacje tj. dla grupy młodszej i grupy starszej)
  
- V NORDIC WALKING - marsz kobiet i mężczyzn na dystansie około 6000 m

· **PUNKTACJA I LIMITY STARTOWE**

· Prowadzona będzie punktacja zespołowa szkół podstawowych klas I – VI, szkół gimnazjalnych kl. I – III i szkół ponadgimnazjalnych kl. I – III w ramach Otwartych Mistrzostw Województwa Wielkopolskiego (mogą startować szkoły z całego kraju).

· Punktowani będą wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg wg klucza:

- 1 miejsce – 51 pkt.,
- 2 miejsce – 49 pkt.,
- 3 miejsce – 48 pkt.,
- 50 i każde następne – 1 pkt.

· **UWAGA 1:**

· Zawodnicy i zawodniczki do biegów szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych zgłaszani są przez szkoły, kluby, stowarzyszenia, rodziców, jednak klasyfikowani są jedynie jako reprezentanci szkół różnych szczebli. Nie prowadzi się w tych biegach innych punktacji

**UWAGA 2:**

W biegach szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych do punktacji drużynowej zalicza się punkty najlepszych sześciu zawodników/zawodniczek danej szkoły. W każdym biegu może startować dowolna liczba zawodników reprezentujących daną szkołę.

**UWAGA 3:**

W szkołach gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych prowadzona będzie jedna, wspólna klasyfikacja dziewcząt i chłopców.

**UWAGA 4:**

Dekorację zwycięzców biegu przedszkolaków i biegów dzieci szkół podstawowych nastąpi bezpośrednio po ich zakończeniu.

Dekoracja zwycięzców biegów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych oraz w pozostałych biegach nastąpi po 10 minutach od zakończenia biegu.

W biegu na 21097,5 m dekoracja nastąpi 15 minut po zakończonym limicie czasu.

We wszystkich kategoriach tj. biegach przedszkolaków, szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych oraz biegach open, półmaratonie i biegach w ramach Związku Stowarzyszeń „Sprawni – Razem” dekorowanych będzie sześciu pierwszych zawodników.

W celu dekoracji należy zgłosić się w boksie na 5 minut przed wyznaczonym czasem dekoracji.

W Półmaratonie obowiązywał będzie limit czasu 3 godz.

Organizator na podstawie czasów uzyskanych w poszczególnych biegach sporządzi ranking Grand Prix. Ranking ten sukcesywnie będzie zamieszczany na stronie internetowej [www.szswielkopolska.pl](http://www.szswielkopolska.pl) oraz [www.grandprix-wielkopolski.pl](http://www.grandprix-wielkopolski.pl)

Biegów pomiarowych jest 11. Warunkiem sklasyfikowania jest ukończenie minimum 7 biegów. Do klasyfikacji liczonych będzie 7 najlepszych czasów ze wszystkich biegów. W przypadku uzyskania jednakowego czasu ogólnego o kolejności decyduje uzyskanie miejsca w ostatniej finałowej edycji.

## **VIII. ZGŁOSZENIA DO IMPREZY**

Zgłoszeń należy dokonywać na formularzach zamieszczonych na stronie internetowej organizatora:

[www.crossostrzeszowski.vel.pl](http://www.crossostrzeszowski.vel.pl) w terminie do 18.04.2013 r. Zgłoszenia można przysyłać w formie elektronicznej lub pisemnej pod podane niżej adresy (decyduje data stempla pocztowego na przesyłce lub liście poleconym).

**UWAGA!**

Zgłoszenia zawodników do półmaratonu – do 18.04.2013 r.

Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy

**Cross Ostrzeszowski**  
REGULAMIN 49 CROSSU OSTRZESZOWSKIEGO

---

ul. Gen. Sikorskiego 19

63 – 500 Ostrzeszów

Tel./fax: 62 732 07 16

e – mail: [soszw@tlen.pl](mailto:soszw@tlen.pl)

Zakład Energetyki Ciepłej Sp. z o. o.

ul. Kąpielowa 5

63 – 500 Ostrzeszów

tel./fax: 62 586 04 01

e-mail: [osiostrozeszow@wp.pl](mailto:osiostrozeszow@wp.pl)

W dniu zawodów zgłoszenia będą przyjmowane od godz. 7:30 do godz. 9:00 w recepcji zawodów, ul. Kąpielowa 5 – dotyczy tylko dzieci grupy przedszkolnej oraz uczestników marszu Nordic Walking! Uczestnicy Półmaratonu, którzy nie dokonali zgłoszenia w terminie, zgłaszać się mogą do godz. 8:30 na zasadach określonych w regulaminie imprezy. Inne grupy nie będą obsługiwane.

Biuro Crossu czynne będzie od dnia 5.04.2013 r. do dnia 18.04.2013 r. w sekretariacie LKS „Orkan” (Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczym przy ul. Gen. Sikorskiego 19 w Ostrzeszowie) w godzinach: 8:00 – 15:00 i 17:00 – 20:00.

W dniu zawodów recepcja zostanie przeniesiona na stadion i czynna będzie w godzinach: 7:00 – 9:00.

Odprawa techniczna kierowników ekip odbędzie się 18.04.2013 r. (czwartek) o godz. 14:00 w świetlicy przy ul. Gen. Sikorskiego 19, 63 – 500 Ostrzeszów (odbiór protokołów, numerów startowych).

W przypadku nieuczestniczenia w odprawie technicznej dokumenty należy odebrać w dniu zawodów w recepcji na stadionie do godz. 9:00 – dotyczy wyłącznie zawodników spoza powiatu ostrzeszowskiego.

Recepcja czynna będzie w budynku ZEC przy stadionie (ul. Kąpielowa 5).

Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej do dnia 18.04.2013 r. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Istnieje możliwość uiszczenia opłaty startowej przy odbiorze numerów startowych w dniu zawodów ale wówczas opłata będzie wyższa (patrz dział IX – „Finansowanie i nagrody”).

Numer startowy wydawany będzie po okazaniu dokumentu tożsamości oraz dowodu wpłaty wpisowego. Wpisowe należy wpłacić na konto organizatora. Nr konta: BOŚ OSTRZESZÓW  
02 1540 1173 2001 4092 0379 0001.

W tytule przelewu obowiązkowo należy podać pełną listę startujących, tj. liczbę osób, nazwę szkoły, klubu, związku, organizacji. Brak tych danych może uniemożliwić przyporządkowanie opłaty startowej do zawodnika bądź grupy szkolnej czy klubowej. Wysokość opłat zostaje podana w dziale IX niniejszego regulaminu, pt. „Finansowanie i nagrody”.

## **IX. FINANSOWANIE I NAGRODY**

Koszty organizacyjne 49 Crossu pokrywa Komitet Organizacyjny, natomiast koszty związane ze startem zawodników pokrywają szkoły, kluby, zrzeszenia, stowarzyszenia, bądź sami zawodnicy,

Organizatorzy proszą o wpłatę startowego na konto organizatora przed zawodami. Incydentalnie startowe może być pobierane w biurze zawodów (repcji) w momencie pobierania numerów i list startowych. Zawodnik (szkoła), za którego nie zostanie uiszczona opłata startowa nie będzie mógł wziąć udziału w biegu. Z opłaty startowej zwalnia się dzieci z grup przedszkolnych oraz osoby niepełnosprawne.

Wysokość startowego:

- 3 zł od osoby – zawodnicy szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych; w dniu zawodów – 5 zł od osoby,
- 10 zł od osoby: juniorzy, seniorzy i uczestnicy marszu Nordic Walking; w dniu zawodów – 15 zł

**UWAGA!**

Wysokość startowego w półmaratonie wynosi 40 zł; w dniu zawodów 50 zł.

**UWAGA!**

Zwycięzcy poszczególnych kategorii wiekowych w półmaratonie otrzymają nagrody finansowe. Ich wysokość zostanie podana w Regulaminie Półmaratonu.

Pozyskane na organizację imprezy środki finansowe oraz środki z opłat startowych organizator przeznaczy na nagrody indywidualne i zespołowe.



Każdy zawodnik po zakończeniu biegu otrzyma napój oraz talon konsumpcyjny.

Nagrody drużynowe: szkoły, które w klasyfikacji drużynowej uplasują się na miejscach 1-3 w swojej kategorii otrzymają dyplomy i nagrody rzeczowe na spotkaniu podsumowującym w terminie, o którym zostaną powiadomione.

Wszyscy uczestnicy biegu przedszkolaków otrzymają od organizatora pamiątkowe medale.

Pomiędzy uczestników, którzy ukończą marsz Nordic Walking zostaną rozlosowane nagrody.

## **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Wszelkie sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie oraz sprawy sporne wynikłe w czasie zawodów rozstrzygnie Komisja Odwoławcza i Kierownictwo Crossu.

Kierownicy ekip/opiekunowie powinni posiadać przy sobie legitymacje szkolne, dowody tożsamości ze zdjęciem oraz badania lekarskie zawodników w celu wrywkowej weryfikacji zawodników.

W dniu zawodów zostaną podane nieoficjalne wyniki drużynowe. Po weryfikacji, w ciągu 10 dni po zawodach oficjalne wyniki 49 Crossu zostaną podane na stronie internetowej: [www.powiatostrzeszowski.pl](http://www.powiatostrzeszowski.pl) oraz [www.crossostrzeszowski.vel.pl](http://www.crossostrzeszowski.vel.pl).

Zawodnicy nieposiadający „protokolika startowego” oraz zawodnicy z „protokolikami” poprawionymi przez siebie nie będą klasyfikowani. Poprawki nanieść może wyłącznie recepcja zawodów bądź sędzia główny startu lub kierownik zawodów.

Informacji udzielają:

- Prezes Stowarzyszenia Sportowego „Crossy Ostrzeszowskie” Zofia Witkowska,  
nr tel.: 607921988,
- Wiceprezes Stowarzyszenia Sportowego „Crossy Ostrzeszowskie” Bronisław Kokoszko,

**Cross Ostrzeszowski**  
REGULAMIN 49 CROSSU OSTRZESZOWSKIEGO

---

nr tel.: 519 332 718, 605 894 459, 62 732 07 18, fax: 62 732 07 16.

· Skarbnik Stowarzyszenia Sportowego „Crossy Ostrzeszowskie” Małgorzata Jaguźna,

nr tel.: 728 454 709 lub 62 586 04 01 wewn. 21

**UWAGA 1**

Powyższy regulamin dostępny będzie na stronach internetowych: [www.powiatostrzeszowski.pl](http://www.powiatostrzeszowski.pl),

[www.crossostrzeszowski.vel.pl](http://www.crossostrzeszowski.vel.pl) oraz na stronach kuratoriów oświaty, wojewódzkich oddziałów szkolnych związków sportowych, oddziałów wojewódzkich stowarzyszeń sportowych „Sprawni – Razem”, klubów sportowych.

**UWAGA 2**

Szczegółowy program minutowy 49 Crossu Ostrzeszowskiego zostanie podany do wiadomości w terminie późniejszym.