REGULAMIN 48 CROSSU OSTRZESZOWSKIEGO 15.04.2012r.

I CEL ZWODÓW

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu wśród młodzieży i dorosłych. Bieganie jako promocja zdrowia, zapobieganie patologiom społecznym. Wyłonienie uzdolnionej młodzieży do biegania wyczynowego. Promocja Ostrzeszowa, jako stolicy polskich biegów przełajowych.

II PATRONAT

- Polski Komitet Olimpijski,
- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Ministerstwo Edukacji Narodowej,
- Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego w Poznaniu,
- Wielkopolski Urząd Wojewódzki w Poznaniu,
- Wielkopolskie Kuratorium Oświaty w Poznaniu,
- Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- Wielkopolskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Poznaniu,
- Związek Stowarzyszeń Sportowych „Sprawni - Razem”- Warszawa,
- Szkolny Związek Sportowy - Warszawie,
- Szkolny Związek Sportowy Wielkopolska.

III ORGANIZATOR ZAWODÓW

Organizatorem zawodów jest Społeczny Komitet Organizacyjny w skład którego wchodzą:

- Stowarzyszenie Sportowe „CROSSY OSTRZESZOWSKIE”,
- Zakład Energetyki Cieplnej Sp. zo.o W Ostrzeszowie,
- Miasto i Gmina Ostrzeszów,
- Powiat Ostrzeszowski,
- Ludowy Klub Sportowy „Orkan” w Ostrzeszowie,
- Powiatowe Zrzeszenie LZS Ostrzeszów,
- Wielkopolskie Stowarzyszenie Sportowe „Sprawni- Razem” w Ostrzeszowie,

- Ośrodek Szkolno- Wychowawczy w Ostrzeszowie,

- Szkolny Związek Sportowy w Ostrzeszowie.

IV TERMIN I MIEJSCE PRZEPROWADZENIA 48 CROSSU OSTRZESZOWSKIEGO

48 CROSS OSTRZESZOWSKI- odbędzie się w dniu 15 kwietnia 2012 roku (niedziela) o godzinie 10:00 na stadionie im. Janusza Kusocińskiego (Ostrzeszów ul. Kąpielowa 5) i trasach do niego przyległych.

V UCZESTNICTWO W ZAWODACH

Prawo startu w zawodach mają dzieci i młodzież, reprezentujący przedszkola, szkoły podstawowe gimnazja i szkoły ponadgimnazjalne, zawodnicy klubów sportowych z kraju i zagranicy oraz nauczyciele i sportowcy niezrzeszeni, osoby będące członkami Stowarzyszenia SPOŁECZNO-SPORTOWEGO „Sprawni- Razem"

UWAGA!

W ZAWODACH MOGĄ STARTOWAĆ TYLKO ZAWODNICY (ZAWODNICZKI) POSIADAJĄCY AKTUALNE BADANIA LEKARSKIE I UBEZPIECZENIE.

Za stan zdrowia zawodników odpowiada kierownik ekipy, trener, nauczyciel (opiekun) lub sam pełnoletni startujący, a w przypadku dzieci zgłoszonych przez rodziców- rodzice. Cross odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne i zostanie przeprowadzony zgodnie z Regulaminem Crossu. Zawodnik (zawodniczka) może startować tylko w jednym biegu. W przypadku startu w więcej niż jednym biegu, zostanie zdyskwalifikowany(a) we wszystkich biegach, w których wystartuje. W zawodach mogą uczestniczyć osoby odpowiednio przygotowane do wysiłku fizycznego. Zawodników obowiązuje właściwy strój sportowy i właściwe obuwie. Organizatorzy dopuszczają bieganie w adidasach, trampkach, tenisówkach (obowiązuje zakaz biegania w kolcach). Organizator zastrzega sobie prawo wykorzystywania wizerunku zawodników występujących w poszczególnych biegach w publikacjach służących promocji imprezy sportowej.

VI PROGRAM ZAWODÓW 15.04.2012r. (NIEDZIELA)

1. BIEGI OTWARTE PRZEDSZKOLAKÓW im. Marii Kwaśniewskiej Maleszewskiej Dziewczęta- rocznik 2005 i młodsze- dystans 400m. Chłopcy- rocznik 2005 i młodsi- dystans 400m.

2. BIEGI OTWARTE- MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO SZKÓŁ PODSTAWOWYCH- XXII BIEGI im. Czesława Stawickiego.

- Dziewczęta kl. I-II – rocznik 2004/2003 – dystans 800m.
- Chłopcy kl. I-II – rocznik 2004/2003 – dystans 800m.

- Dziewczęta kl. III-IV – rocznik 2002/2001 – dystans 800m.

- Chłopcy kl. III-IV – rocznik 2002/2001 – dystans 800m.

- Dziewczęta kl. V-VI – rocznik 2000/1999 – dystans 1000m.

- Chłopcy kl. V-VI – rocznik 2000/1999 – dystans 1000m.

3. BIEGI OTWARTE- MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO SZKÓŁ GIMNAZJALNYCH- VI BIEGI im. Jerzego Maklesa.

- Dziewczęta kl. I-III – rocznik 1998/1975/1996 – dystans 1500m. (oddzielna klasyfikacja dla dziewcząt klas I-ych i oddzielna klasyfikacja dla dziewcząt klas II i III)

- Chłopcy kl. I-III – rocznik 1998/1997/1996 – dystans 2000m. (oddzielna klasyfikacja dla chłopców klas I-ych i oddzielna klasyfikacja dla chłopców klas II i III)

UWAGA! W przypadku zgłoszeń do biegu wspólnego ponad 150 zawodniczek lub zawodników, biegi zostaną rozdzielone na biegi klas I-ych i II z III-cimi.

4. BIEGI OTWARTE- MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH- BIEGI im. Macieja Wawrzykowskiego.

- Dziewczęta kl. I-III – rocznik 1995/1994/1993 – dystans 1500m. (Podobnie jak w szkołach gimnazjalnych przeprowadzona będzie oddzielna klasyfikacja dla dziewcząt klas I-ych i oddzielna dla dziewcząt klas II i III)

- Chłopcy kl. I-III – rocznik 1995/1994/1993 – dystans 3000m. (Przeprowadzona będzie oddzielna klasyfikacja dla chłopców klas I-ych i oddzielna dla chłopców klas II i III)

UWAGA! W przypadku zgłoszeń do biegu wspólnego ponad 150 zawodniczek lub zawodników, biegi zostaną rozdzielone na biegi klas I-ych i II z II-cimi.

5. BIEGI OPEN- BIEGI im. Zdzisława Krzyszkowiaka

Bieg OPEN są to wspólne biegi dla juniorek, seniorek i nauczycielek na dystansie-4000m. i dla juniorów, seniorów oraz nauczycieli na dystansie 6000m. W biegach OPEN prowadzone będą oddzielne klasyfikacje tj.

a) kategoria open dla kobiet

b) kategoria open dla mężczyzn

c) kategoria open dla nauczycielek

d) kategoria open dla nauczycieli

UWAGA! W biegu nagrodzonych będzie po jednym zawodniku i zawodniczce z poszczególnych kategorii wysokość nagród rzeczowych podana będzie w późniejszym terminie. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymają pamiątkowe medale po przebiegnięciu mety.

6. XIV PÓŁMARATON- BIEG im. Mirosława Zaremby.

REGULAMIN OGÓLNY GRAND PRIX WIELKOPOLSKI W PÓŁMARATONIE OD ROKU 2012

Organizator:

Szkolny Związek Sportowy „WIELKOPOLSKA” na zlecenie Departamentu Sportu i Turystyki Urzędu Marszałkowskiego Województwa Wielkopolskiego

Miejsca iTerminy Biegów zaliczane do Grand Prix Wielkopolski:

V Poznański Półmaraton" – Poznań (01.04.2012r.)
Półmaraton Crossy Ostrzeszowskie – Ostrzeszów (15.04.2012r.)
XXII Bieg im. Jana Kilińskiego – Trzemeszno (03.05.2012r.)
XVI Mistrzostwa Polski Weteranów w Półmaratonie – Murowana Goślina (03.06.2012r.)
VI Grodziski Półmaraton „SŁOWAKA" – Grodzisk (10.06.2012r.)
XXIII Bieg Władysława Jagiełły – Pobiedziska (15.07.2012r.)
XXI Półmaraton Philipsa – Piła (02.09.2012r.)
XXXV Bieg Lechitów – Gniezno (15.09.2012r.)
XXV Ogólnopolski Bieg Zbąskich – Zbąszyń (23.09.2012r.)
II Samsung Półmaraton – Szamotuły (21.10.2012r.)
VIII Międzynarodowy Kościański Półmaraton – Kościan (04.11.2012r.)

Do grand Prix Wielkopolski zaliczone wyłącznie biegi posiadające atesty AIMS, IAAF lub PZLA

Uczestnictwo: Uczestnikami są wszyscy uczestnicy biegów zaliczanych do GP posiadający polskie obywatelstwo. Bieg na dystansie 21000m. (bieg wspólny kobiet i mężczyzn). Oddzielne klasyfikacje w kategoriach kobiet i mężczyzn. Organizator przypomina iż od roku 2011 zmieniła się forma biegu. Bieg rozegrany będzie na trzech pętlach po około 6000m. każda, zlokalizowanych w okolicach naszego miasta. Trasa biegu jest przeprowadzona zgodnie z wymogami atestu międzynarodowego. Biegi będą przeprowadzone w kategoriach wiekowych i tak:

Zasady Klasyfikacji:

W Grand Prix Wielkopolski będą klasyfikowani zawodnicy i zawodniczki Prowadzona będzie klasyfikacja w kategoria OPEN: kobiet i mężczyzn oraz klasyfikacja w kategoriach wiekowych W kategoriach K70/M70 i więcej dla najstarszej zawodniczki i zawodnika zostaną ufundowane puchary. Dla zawodników Półmaratonu prowadzona będzie klasyfikacja elektroniczna (chipy) Pobieranie chipów przez zawodników w sekretariacie Ośrodka Szkolno - Wychowawczego do 14.04.2012r. w dniu 15.04.2012 w godzinach od 7:00-9:00 - ZEC- ul Kąpielowa 5 Ostrzeszów Sp.z.o.o

Kobiety: K 18lat (18-29) K 30lat (30-39) K 40lat (40-49) K 50lat (50-59) K 60 lat (60-69) K 70 i więcej

Mężczyźni: M18lat (18-29) M 30lat (30-39) M 40lat (40-49) M 50lat (50-59) M 60lat (60-69) M 70lat i więcej

UWAGA! Wysokość startowego w półmaratonie wynosi 40zł

UWAGA! Zwycięzcy poszczególnych kategorii wiekowych otrzymają nagrody finansowe wysokość nagród zostanie podana w terminie późniejszym. Obowiązywał będzie limit czasowy wynoszący 3h .W przypadku gdy zawodnik przekroczy limit czasu 3godz. do ukończenia biegu organizatorzy umożliwią zawodnikowi ukończenie biegu i klasyfikowanie. Po tym czasie jeżeli zawodnik nie ukończy biegu i przekroczy limit czasu, a nie przekroczy linii mety, zobowiązany będzie zejść z trasy biegu, zdjąć numer startowy oraz samodzielnie dostarczyć numer do punktu zbiórki. Organizatorzy na podstawie uzyskanych czasów w poszczególnych biegach będą sporządzać ranking Grand Prix. Ranking sukcesywnie będzie zamieszczany na stronie internetowej www.szswielkopolska.pl oraz www.grandprix-wielkopolski.pl Biegów pomiarowych jest 11. Warunkiem sklasyfikowania jest ukończenie minimum 7 biegów. Do klasyfikacji liczonych będzie 7 najlepszych czasów ze wszystkich biegów. W przypadku uzyskania jednakowego czasu ogólnego o kolejności decyduje uzyskanie miejsca w ostatniej finałowej edycji.

UWAGA! Zgłoszenie zawodników do półmaratonu do 10 kwietnia w przypadku nieterminowego zgłoszenia i opłacenia wpisowego zawodników nie będzie dopuszczona do biegu Od roku 2012 wprowadza się klasyfikację KORONY PÓŁMARATONÓW WIELKOPOLSKI: Ustala się następująca gradację

1. Korona Brązowa- ukończenie wszystkich biegów w ciągu jednego roku kalendarzowego

2. Korona Srebrna- zdobycie 3 Koron Brązowych w ciągu 5 lat

3. Korona Złota- zdobycie 3 Koron Srebrnych w ciągi 15 lat

Organizator zastrzega sobie możliwość powiększenia ilości biegów zaliczanych do GP

UWAGA! Zwycięzcy XIV PÓŁMARATONU otrzymają nagrody pieniężne, których wysokość ustalona będzie przez organizatorów i podana 1 miesiąc przed rozegraniem zawodów.

7. MISTRZOSTWA POLSKI „Sprawni Razem"
- Dziewczęta młodsze – rocznik 1996 i młodsze – dystans 1500m

- Dziewczęta starsze – rocznik 1995 i starsze – dystans 1500m. (Prowadzone będą dwie klasyfikacje tj dla grupy młodszej i grupy starszej)

- Chłopcy młodsi – rocznik 1996 i młodsi – dystans 2500m

- Chłopcy starsi 1995 i starsi – dystans 2500m. (Prowadzone będą dwie klasyfikacje tj dla grupy młodszej i grupy starszej)

8. IV NORDIC WALKING- marsz mężczyzn i kobiet na dystansie około 6000m.

UWAGA! W NORDIC WALKING- nagrodzeni będą najstarsza kobieta i najstarszy mężczyzna. Opłata startowa wynosi 10zł

9. PUNKTACJA I LIMITY STARTOWE

Prowadzona będzie punktacja zespołowa szkół podstawowych klas I-VI, gimnazjalnych I-III oraz ponadgimnazjalnych I-III w ramach Otwartych Mistrzostw Województwa Wielkopolskiego (mogą startować szkoły z całego kraju). Punktowani będą wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg wg klucza: 1miejsce- 51pkt., 2miejsce 49pkt., 3miejsce 48pkt., 50 i każde następne 1pkt.

UWAGA 1: Zawodniczki i zawodnicy do biegów szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych zgłaszani są przez szkoły a nie kluby i stowarzyszenia.

UWAGA 2: W biegach szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych do punktacji drużynowej zalicza się punkty najlepszych sześciu zawodników i zawodniczek danej szkoły. W każdym biegu może startować dowolna ilość zawodników reprezentujących daną szkołę.

UWAGA 3: W szkołach gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych prowadzona będzie odrębna klasyfikacja dla klas I i oddzielna dla klas II i III.

UWAGA 4: Dekoracja zawodników w biegu przedszkolaków i w biegach dzieci szkół podstawowych oraz w Nordic Walking nastąpi bezpośrednio po biegu(marszu). Dekoracja zwycięzców biegów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych oraz w pozostałych biegach po 10 min po zakończeniu biegu. W biegu 21000m dekoracja nastąpi 15min po zakończonych limicie czasu. Dekorowanych będzie po trzech pierwszych zawodników począwszy od biegu gimnazjów, szkół ponadgimnazjalnych biegów open oraz biegów w ramach Związku Stowarzyszeń „Sprawni –

Razem" W celu dekoracji należy zgłosić się w boksie, na 5minut przed wyznaczonym czasem dekoracji

VII ZGŁOSZENIA DO IMPREZY:

Zgłoszeń zależy dokonywać na formularzach zamieszczonych na stronie organizatora: www.crossostrzeszowski.vel.pl w terminie do 13.04.2012. w formie elektronicznej na podany niżej adres e-mail lub pisemnie na adres! (decyduje data stempla pocztowego na przesyłce, lub liście poleconym).

Specjalny Ośrodek Szkolno- Wychowawczy ul. Gen. Sikorskiego 19 63- 500 Ostrzeszów fax 62/732-07-16 e- mail: soszw@tlen.pl

Zakład Energetyki Cieplnej Sp. zo.o ul. Kąpielowa 5, 63-500 Ostrzeszów tel. 62/586-04-01 fax 586-04-01 e- mail: osirostrzeszow@wp.pl

W dniu zawodów zgłoszenia będą przyjmowane do godz. 9:00 (ale tylko dla dzieci grupy przedszkolnej i szkół podstawowych. Inne grupy nie będą obsługiwane)

Biuro Crossu czynne będzie: -Od dnia 05.04.2012r. do dnia 14.04.2011r. -W sekretariacie LKS „Orkan" w godz. 8:00-15:00 i 17:00-20:00

W dniu zawodów recepcja przeniesiona zostanie na stadion i czynna będzie od godz. 7:00-9:00

Odprawa techniczna dla kierowników ekip w dniu 13.04.2012 (piątek) godz. 14:00 w świetlicy przy ul. Gen.Sikorskiego 19, 63-500 Ostrzeszów (odbiór protokołów, numerów startowych) W przypadku nieuczestniczenia w odprawie technicznej należy odebrać dokumenty w dniu zawodów w recepcji na stadionie do godz, 9:00 Recepcja czynna będzie w budynku ZEC przy Stadionie. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. Opłata startowa nie podlega zwrotowi. Numery startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości oraz dowodu wpłaty wpisowego. Wpisowe należy wpłacić na konto Organizatora lub w biurze zawodów.

Nr.konta: BOŚ OSTRZESZÓW 02 1540 1173 2001 4092 0379 0001

W tytule przelewu obowiązkowo należy podać pełną listę osób startujących, to jest liczbę osób, nazwę szkoły, klubu, związku, organizacji. Brak tych danych może uniemożliwić przyporządkowanie opłaty startowej do zawodnika bądź grupy szkolnej czy klubowej. Wysokość opłat zostaje podana w dziale VIII niniejszego regulaminu, tj. „Finansowanie i Nagrody"

VIII FINANSOWANIE I NAGRODY

- Koszty Organizacyjne 48 Crossu pokrywa Komitet Organizacyjny, natomiast koszty związane ze startem zawodników pokrywają szkoły, kluby, zrzeszenia, stowarzyszenia bądź sami zawodnicy

- Startowe pobierane będzie w biurze zawodów (recepcji) w momencie pobierania numerów i list startowych. Zawodnik, szkoła za którego nie zostanie uiszczona opłata startowa nie będzie mógł(a) wziąć udziału w biegu. Z opłaty startowej zostaną zwolnione dzieci z grup przedszkolnych i osób niepełnosprawnych. Startowe od zawodników pobierane będzie w wysokości: - 3 zł od osoby- zawodnicy klas I-VI szkół podstawowych zawodnicy klas I-III szkół gimnazjalnych, zawodnicy klas I-III szkół ponadgimnazjalnych - 10 zł od osoby- seniorzy(ki) nauczyciele(ki) oraz uczestnicy

- Pozyskane środki finansowe na organizację imprezy, oraz środki z opłat startowych, organizatorzy przeznaczą na nagrody indywidualne i zespołowe. Organizatorzy zapewniają każdemu uczestnikowi przedszkola i szkoły podstawowej drobną pamiątkę uczestnictwa w 48 Crossie Ostrzeszowskim w postaci medalu. Każdy zawodnik po

zakończeniu biegu otrzyma napój, talon na konsumpcję. We wszystkich kategoriach tj. przedszkolach, szkokałch podstawowych, biegach gimnazjalnych, szkółach ponadgimnazjalnych, biegach open oraz półmaratonie nagradzanych będzie trzech pierwszych zawodników.

- Nagrody drużynowe: Szkoły, które w klasyfikacji drużynowej uplasują się na miejscach 1-3 w swojej kategorii, otrzymują dyplomy i nagrody rzeczowe w innym terminie, o którym zostaną powiadomieni. UWAGA: Wszyscy uczestnicy biegów open i półmaratonu otrzymają od organizatorów pamiątkowe medale.

IX POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wszelkie Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie oraz sprawy sporne wynikłe w czasie zawodów rozstrzygnie Komisja Odwoławcza i Kierownictwo Crossu. • Kierownicy ekip (opiekunowie) powinni posiadać przy sobie legitymacje szkolne, dowody tożsamości ze zdjęciem oraz badania lekarskie zawodników w celu wyrywkowej weryfikacji zawodników.

- W dniu zawodów podane zostaną nieoficjalne wyniki drużynowe. Po weryfikacji w ciągu 10 dni po zawodach oficjalne wyniki Crossu podane zostaną na stronie internetowej: www.powiatostrzeszowski.pl

- Zawodnicy nieposiadający „protokolika startowego” oraz zawodnicy z „protokolikami” poprawionymi przez, nie będą klasyfikowani. Poprawki nanieść może tylko recepcja zawodów bądź sędzia główny startu lub kierownik zawodów.

Osobami udzielającymi informacji są:

Bronisław Kokoszko tel. 519332718, 605784459 62/7320718, fax 62/7320716

Zofia Witkowska tel. 607921988