

I. CEL ZAWODÓW

- Popularyzacja biegania jako najłatwiejszej formy ruchu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
- Bieganie – jako promocja zdrowego stylu życia, zapobieganie patologiom społecznym
- Wyłonienie uzdolnionych dzieci i młodzieży z predyspozycjami wytrzymałościowymi do wyczynowego biegania
- Promocja miasta i powiatu, Ostrzeszowa jako stolicy polskich biegów przełajowych.

II. PATRONAT

- Polski Komitet Olimpijski,
- Ministerstwo Sportu,
- Ministerstwo Edukacji Narodowej,
- Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego w Poznaniu,
- Wielkopolski Urząd Wojewódzki,
- Wielkopolskie Kuratorium Oświaty,
- Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- Wielkopolskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Poznaniu,
- Wielkopolski Szkolny Związek Sportowy,
- Związek Stowarzyszeń Sportowych „Sprawni Razem”.

II. ORGANIZATOR ZAWODÓW

Organizatorem zawodów jest Społeczny Komitet Organizacyjny w skład, którego wchodzi:

- Stowarzyszenie Sportowe „Crossy Ostrzeszowskie”,
- Zakład Energetyki Ciepłej Sp.z.o.o. w Ostrzeszowie,
- Miasto i Gmina Ostrzeszów,
- Starostwo Powiatowe w Ostrzeszowie,
- Ludowy Klub Sportowy „Orkan” w Ostrzeszowie,
- Rada Powiatowa Zrzeszenia LZS Ostrzeszów,

- Wielkopolskie Stowarzyszenie Sportowe „Sprawni - Razem”,
- Ośrodek Szkolno – Wychowawczy w Ostrzeszowie,

IV. TERMIN I MIEJSCE PRZEPROWADZENIA 47 CROSSU OSTRZESZOWSKIEGO

47 CROSS OSTRZESZOWSKI – odbędzie się w dniu 17 kwietnia 2011 roku (niedziela) o godzinie 10:00, na stadionie im. Janusza Kusocińskiego (Ostrzeszów, ul. Kąpielowa 5) i trasach do niego przylegających.

V. UCZESTNICTWO W ZAWODACH Prawo startu w zawodach mają dzieci reprezentujące przedszkola i szkoły podstawowe, młodzież reprezentująca gimnazja i szkoły ponadgimnazjalne, zawodnicy klubów sportowych z kraju i zagranicy oraz nauczyciele i sportowcy niezrzeszeni, osoby niepełnosprawne będące członkami Stowarzyszenia „Sprawni – Razem”.

W ZAWODACH MOGĄ STARTOWAC TYLKO ZAWODNICY (ZAWODNICZKI) POSIADAJĄCY AKTUALNE BADANIA LEKARSKI I UBEZPIECZENIE.

Za stan zdrowia zawodników odpowiada kierownik ekipy, trener, nauczyciel (opiekun) lub sam pełnoletni startujący a w przypadku dzieci zgłoszonych przez rodziców- sami rodzice. Cross odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne i zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami PZLA i Regulaminem Crossu. Zawodnik (zawodniczka) może startować tylko w jednym biegu. W przypadku startu w więcej niż jednym biegu zostanie zdyskwalifikowany(a) we wszystkich biegach, w których wystartuje. W zawodach mogą uczestniczyć osoby odpowiednio przygotowane do wysiłku fizycznego. Zawodników obowiązuje właściwy strój sportowy i właściwe obuwie. Organizatorzy dopuszczają bieganie w adidasach, trampkach, tenisówkach (obowiązuje zakaz biegania w kolcach). Organizator zastrzega sobie prawo wykorzystywania wizerunku zawodników występujących w poszczególnych biegach w publikacjach służącym promocji imprezy sportowej.

VI. PROGRAM ZAWODÓW

17.04.2011 R. (NIEDZIELA)

1. BIEGI OTWARTE PRZEDSZKOLAKÓW im. Marii Kwaśniewskiej- Maleszewskiej - Starty przesunięte w kierunku znicza.

1. Dziewczeta – rocznik 2004 i młodsze – dystans około 300m.
2. Chłopcy – rocznik 2004 i młodszy – dystans około 300m.

3. BIEGI OTWARTE – MISTRZOSTWA WOJEWODZTWA WIELKOPOLSKIEGO SZKÓŁ PODSTAWOWYCH - XXI BIEGI im. Czesława Stawickiego.

1. Dziewczeta kl. I – II rocznik 2003 / 2002 – dystans około 400m.
2. Chłopcy kl. I – II rocznik 2003 / 2002 – dystans około 400m. I
3. Dziewczeta kl. III – IV rocznik 2001 / 2000 - dystans około 400m.
4. Chłopcy kl. III – IV rocznik 2001 / 2000 – dystans około 400m.
5. Dziewczeta kl. V – VI rocznik 1999 / 1998 - dystans około 1 000m.

6. Chłopcy kl. V – VI rocznik 1999 / 1998 – dystans około 1200m.

7. BIEGI OTWARTE - MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO SZKÓŁ GIMNAZJALNYCH - V BIEGI IM. JERZEGO MAKLESA.

1. Dziewczeta kl. I – III rocznik 1997 / 1996 / 1995 – dystans około 1500m.

2. Chłopcy kl. I – III rocznik 1997 / 1996 / 1995 – dystans około 2 000m.

3. BIEGI OTWARTE - MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH - BIEGI im. Macieja Wawrzykowskiego.

1. Dziewczeta klas I – III rocznik 1994 / 1993 / 1992 – dystans około 1500m.

2. Chłopcy klas I – III rocznik 1994 / 1993 / 1992 – dystans około 3000m.

3. OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI ZWIĄZKU STOWARZYSZEŃ SPORTOWYCH „SPRAWNI – RAZEM”

1. Dziewczeta kategoria I rocznik 1995 i młodsze oraz dziewczeta kategoria II rocznik 1994 i starsze – dystans około 1500m. (dwie klasyfikacje)

2. Chłopcy kategoria I rocznik 1995 i młodszy oraz chłopcy kategoria II rocznik 1994 i starszy – dystans około 2 500m (dwie klasyfikacje).

3. BIEGI OPEN – BIEGI im. Zdzisława Krzyszkowiaka.

1. BIEGI OPEN KOBIEC – (seniorzy, nauczycielki) – bieg wspólny na dystansie około 4 000m. Oddzielne klasyfikacje w grupach wiekowych do 29 lat, do 39 lat, do 49 lat, do 59 lat i powyżej

2. BIEGI OPEN MĘŻCZYZN - (seniorzy, nauczyciele) – bieg wspólny na dystansie około 6000m oddzielne klasyfikacje w grupach wiekowych do 29 lat, do 39 lat, do 49 lat, do 59 lat i powyżej.

3. XIII PÓŁMARATON - BIEG im. Mirosława Zaremby.

1. Bieg na dystansie 21000m (bieg wspólny kobiet i mężczyzn). Oddzielne klasyfikacje w kategoriach kobiet i mężczyzn. Organizator informuje, iż od roku 2011 zmienia się formuła biegu. Bieg rozgrywany będzie na pętach około 6 000 m. Trasa biegu będzie poprowadzona zgodnie z wymogami atestu międzynarodowego. Biegi będą przeprowadzone w kategoriach wiekowych 18 – 29 lat, 30 – 39 lat, 40 – 49lat, 50 – 59 lat i powyżej w kategorii mężczyzn dodatkowo 60 -69 lat, 70lat i powyżej . Obowiązywał będzie limit czasu wynoszący 2 godziny i 15 minut. Po tym czasie jeżeli zawodnik nie ukończy biegu i przekroczy limit czasu a nie przekroczy linii mety zobowiązany będzie zejść z tasy biegu i zdjąć numer startowy oraz samodzielnie dostarczyć numer do punktu zbiórki.

2. III RAJD NORDIC WALKING – marsz mężczyzn i kobiet na dystansie około 6 000m.

3. PUKTACJA I LIMITY STARTOWE

1. Prowadzona będzie punktacja zespołowa szkół podstawowych od klas I, gimnazjalnych oraz ponadgimnazjalnych w ramach Otwartych Mistrzostw Województwa Wielkopolskiego (mogą startować szkoły z całego kraju). Punktowani będą wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg wg klucza: 1 miejsce – 51pkt., 2 miejsce 49pkt., 3 miejsce 48pkt., 50 i każde następne 1pkt. Uwaga 1: Zawodniczki i zawodnicy do biegów szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych zgłaszani są przez szkoły a nie kluby i stowarzyszenia itp. Uwaga 2: W biegach szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych do punktacji drużynowej zalicza się punkty najlepszych dziesięciu zawodników i zawodniczek danej szkoły. W każdym biegu może startować dowolna ilość zawodników reprezentujących daną szkołę.

VII. ZGŁOSZENIE DO IMPREZY:

- Zgłoszeń należy dokonywać na formularzach zamieszczonych na stronie organizatora : www.crossostrzeszowski.vel.pl w terminie do 12.04.2011 r. w formie elektronicznej na podany niżej adres emil lub pisemnie na adres: (decyduje data stempla pocztowego na przesyłce, liście poleconym).

- Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy ul. Gen Sikorskiego 19 63 – 500 Ostrzeszów Fax. 062 / 732 07 16 emil: soszw@tlen.pl Zakład Energetyki Ciepłej ul. Kąpielowa 5 63 – 500 Ostrzeszów tel. 062 / 5860401 fax. 062 / 5860401 Emila: osiostrostrzeszow@wp.pl

- W dniu zawodów zgłoszenia będą przyjmowane do godziny 09:30 Zgłoszenia na Półmaraton przyjmowane będą do 15.04.2011 r.

- Biuro Crossu czynne będzie:

- od dnia 08.04.2011r. do dnia 16.04.2011r. W sekretariacie LKS „Orkan” w godzinach 08:00 – 20:00

- w dniu zawodów recepcja przeniesiona zostanie na stadion i czynna będzie od godz. 07:00 – 09:30

- odprawa techniczna dla kierowników ekip w dniu 15.04.2011r. (piątek) godzina 14:00 w świetlicy przy ul. Gen. Sikorskiego 19, 63 – 500 Ostrzeszów (odbiór protokołów, numerów startowych). W przypadku nieuczestniczenia w odprawie technicznej należy odebrać stosowne dokumenty w dniu zawodów w recepcji do godziny 09: 30. Recepcja czynna będzie w budynku ZEC przy Stadionie.

Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi. Numery startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości oraz dowodu wpłaty wpisowego. Wpisowe należy wpłacić na konto Organizatora lub w biurze zawodów. Nr konta: BOŚ OSTRZESZÓW 02 1540 1173 2001 4092 0379 W tytule przelewu obowiązkowo należy podać pełne imię i nazwisko osoby startującej, liczbę osób, nazwę szkoły, klubu, związku, organizacji. Brak tych danych może uniemożliwić przyporządkowanie opłaty startowej do zawodnika bądź grupy szkolnej czy klubowej. Wysokość opłat

zostaje podana w dziale VIII niniejszego regulaminu, tj., „Finansowanie i Nagrody”.

VIII. FIANŚOWANIE I NAGRODY

- Koszty organizacyjne 47 Crossu pokrywa Komitet Organizacyjny, natomiast koszty związane ze startem zawodników pokrywają szkoły, kluby, zrzeszenia, stowarzyszenia bądź sami zawodnicy.

- Startowe pobierane będzie w biurze zawodów (recepcji) w momencie pobierania numerów i kart startowych. Zawodnik, szkoła za którego nie zostanie uiszczona opłata startowa nie będzie mógł(a) wziąć udziału w biegu. Z opłaty startowej zostaną zwolnione dzieci z grup przedszkolnych. Startowe od zawodników pobierane będzie w wysokości: - 3zł od osoby - zawodnicy klas I – VI szkół podstawowych, zawodnicy klas I – III szkół gimnazjalnych, zawodnicy klas I -III szkół ponadgimnazjalnych - 10 zł od osoby – seniorzy, nauczyciele oraz uczestnicy Nordic Walking - 30 zł od osoby – uczestnicy biegu na dystansie 2 1000m. **UWAGA ! WSZYSCY UCZESTNICY ZAWODÓW ZA WYJĄTKIEM PRZEDSZKOLAKÓW WNOSZA OPŁATE STARTOWĄ.**

- Pozyskane środki finansowe na organizację imprezy oraz środki z opłat startowych organizatorzy przeznaczą na nagrody indywidualne i zespołowe. Organizatorzy zapewniają każdemu uczestnikowi imprezy drobną pamiątkę uczestnictwa w 47 Crossie Ostrzeszowskim. Każdy zawodnik po zakończeniu biegu otrzyma napój, talon na konsumpcję. Ponadto organizatorzy w biegach przedszkolnych i szkolnych nagradzać będą pierwszych sześciu zawodników na mecie. Otrzymają oni dyplomy i nagrody rzeczowe. W pozostałych biegach dekorowanych będzie po trzech zawodników z każdego biegu z wyjątkiem Półmaratonu gdzie nagradzanych będzie pierwszych sześciu. Wszyscy uczestnicy imprezy: przedszkolaki, uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych, którzy ukończą bieg wezmą udział w losowaniu nagród rzeczowych.

- Nagrody drużynowe: Szkoły, które w każdej klasyfikacji drużynowej uplasują się na miejscach od 1 – 3 w swojej kategorii, otrzymają upominki i nagrody rzeczowe.

UWAGA! W Mistrzostwach Polski Nauczycieli na dystansie K – 4000m, M – 6000m. dekorowanych będzie trzech pierwszych zawodników w poszczególnych grupach wiekowych, (tj. do 29 lat, do 39 lat, do 49lat, do 59 lat i powyżej). Organizatorzy biegów wręczą uczestnikom pamiątkowy medal. Zwycięzcy kategorii **OPEN MISTRZOSTW POLSKI NAUCZYCIELI** otrzymają nagrody pieniężne, których wysokość ustalono:

I miejsce – 300zł

II miejsce – 200zł

III miejsce – 100zł

W XIII PÓLMARATONIE - dekorowanych będzie trzech pierwszych zawodników w poszczególnych grupach wiekowych, (tj. do 29 lat, do 39 lat, do 49 lat, do 59 lat i powyżej). Organizatorzy wszystkim uczestnikom PÓLMARATONU wręczą pamiątkowy medal. Nagradzanych będzie pierwszych sześciu zawodników kategorii kobiet i mężczyzn – Kategoria Open.

I miejsce - 800zł

II miejsce - 600zł

III miejsce - 500zł

IV miejsce - 400zł

V miejsce - 300zł

VI miejsce - 200zł

W NORDIC WALKING – nagrodzeni będą: najstarsza kobieta i najstarszy mężczyzna. Wszyscy uczestnicy rajdu otrzymują pamiątkowy medal 47 Crossu Ostrzeszowskiego.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wszelkie sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie oraz sprawy sporne wynikłe w czasie zawodów rozstrzygnie Komisja Odwoławcza i Kierownictwo Crossu i Kierownicy ekip (opiekunowie) powinni posiadać przy sobie legitymacje szkolne, dowody tożsamości ze zdjęciem oraz badania lekarskie zawodników w celu weryfikacji zawodników.

- W dniu zawodów podane zostaną nieoficjalne wyniki sportowe. Po weryfikacji w ciągu 10 dni po zawodach oficjalne wyniki Crossu podane zostaną na stronie internetowej: www.powiatostrzeszowski.pl

- Zawodnicy nieposiadający „protokół startowego” oraz zawodnicy z „protokołami” poprawionymi przez opiekuna, trenera, kolegę, osobiście, nie będą klasyfikowani. Poprawki nanieść może tylko recepcja zawodów lub kierownik zawodów.

- Osobami udzielającymi informacji są:

- Bronisław Kokoszko – tel. 519 352 718, 062/ 7320718, fax. 062 / 7320718

- Małgorzata Jaguźna – tel. 062 / 5860401 w. 21 i 728454709 (dla niepełnosprawnych)